

Weihnachts- KURSPLAN



move
— das Sportstudio
für die Frau

MONTAG, 27.12.		DIENSTAG, 28.12.		MITTWOCH, 29.12.		DONNERSTAG, 30.12.		FREITAG, 31.12.		SAMSTAG, 01.01.		SONNTAG, 02.01.	
MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2	MOVE 1	MOVE 2
10:00 - 11:00 FIT MIX Kerstin			10:00 - 11:00 CYCLE Jenny		10:00 - 11:00 CROSS TRAINING Dirk	10:00 - 11:30 YOGA Jenny		10:30 - 11:30 JUMPING Jenny					10:30 - 11:30 CROSS TRAINING Dirk
										<i>geschlossen</i>			
17:15 - 18:30 YOGA Clare	17:00 - 18:00 CROSS TRAINING Dirk		17:00 - 18:00 CROSS TRAINING Dirk			17:00 - 18:00 BBP Kerstin	17:00 - 17:45 PILATES Jenny						
	18:15 - 19:15 STEP Indra	18:00 - 19:00 FATBURNER Kerstin	18:30 - 19:30 CYCLE Sandra		18:00 - 19:00 CROSS TRAINING Sandra		18:00 - 18:45 JUMPING Jenny						
19:15 - 20:15 WORKOUT Indra	19:45 - 20:45 IRON SYSTEM Nina						19:00 - 20:00 IRON SYSTEM Jenny						

ÖFFNUNGSZEITEN

24.12.21 geschlossen

26.12.21 10:00 - 14:00 Uhr

25.12.21 geschlossen

31.12.21 10:00 - 14:00 Uhr

01.01.22 geschlossen

Für die Kurse Cycle, Cross Training und Jumping vorher anmelden.