

## MONTAG, 28.06.21

10:00 - 11:00  
FIT MIX  
MIT DIANE  
im MOVE 1

17:15 - 18:30  
YOGA  
MIT BERTI  
im MOVE 1

17:00 - 18:00  
CROSS TRAINING  
MIT DIRK  
im MOVE 2

18:15 - 19:15  
STEP MIT INDRA  
im MOVE 2

19:15 - 20:15  
WORKOUT  
MIT INDRA  
im MOVE 1

19:45 - 20:45  
IRON SYSTEM  
MIT NINA  
im MOVE 2

## SAMSTAG, 03.07.21

10:00 - 11:00  
CROSS TRAINING  
MIT DIRK  
im MOVE 2

## DIENSTAG, 29.06.21

10:00 - 11:00  
CYCLE  
MIT JENNY  
im MOVE 2

18:30 - 19:30  
CYCLE  
MIT SANDRA  
im MOVE 2

## SONNTAG, 04.07.21

13:00 - 14:30  
YOGA  
MIT ANNA  
im MOVE 1

## MITTWOCH, 30.06.21

10:15 - 11:15  
PILATES  
MIT JULIA  
im MOVE 1

10:00 - 11:00  
CROSS TRAINING  
MIT DIRK  
im MOVE 2

18:00 - 19:00  
CROSS TRAINING  
MIT SANDRA  
im MOVE 2

19:30 - 20:30  
JUMPING  
MIT NINA  
im MOVE 2

## DONNERSTAG, 01.07.21

10:00 - 11:30  
YOGA  
MIT JENNY  
im MOVE 1

17:00 - 17:45  
PILATES  
MIT JENNY  
im MOVE 2

18:00 - 18:45  
JUMPING  
MIT JENNY  
im MOVE 2

19:00 - 20:00  
ZUMBA  
MIT SARAH  
im MOVE 1

19:00 - 20:00  
IRON SYSTEM  
MIT JENNY  
im MOVE 2

## FREITAG, 02.07.21

10:00 - 11:00  
BBP  
MIT JENNY  
im MOVE 1

16:00 - 17:00  
JUMPING  
MIT JENNY  
im MOVE 2

17:30 - 18:30  
PILATES  
MIT DIANE  
im MOVE 1

17:30 - 18:30  
CYCLE  
MIT SANDRA  
im MOVE 2

# Kursplan

VORLÄUFIGER

GÜLTIG AB DEM 28. JUNI 2021

Für die  
Kurse Cycle,  
Cross Training  
und Jumping  
bitte vorher  
anmelden.

