

# Kursplan

Stand: März 2011

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
move 1	move 2	move 1	move 2	move 1	move 2	move 1	move 2	move 1	move 2	move 1	move 2	move 1	move 2
Happy Fitness 10-11h		Workout WS Body & Mind 9.30-11h		Pre-Pilates 11-12h	Step Fatburner 10-11h	Hot Iron 2 9.30-10.30h	Yoga 10.30-12h	BBP Body & Mind 9.30-11h	Cycle 11-12h				Sunday Special 12-13h
Yoga 17-18.30h		Hot Iron 2 17.30-18.30h		Pilates 17-18h				Workout 17-18h		Workout 15.30-16.30h			Yoga 13-14.30h
	Step 2 18.30-19.40h	Fatburner 18.30-19.30h	Cycle 18.30-19.30h	Power Yoga 18-19h	Cycle 18-19.30h	Workout BBP 18-19h		Pilates 18-19h	Zumba 17.30-18.30h				
Iron X 19.45-20.45h	Cycle 19.45-20.45h	Workout BBP 19.30-20.30h	Cycle 19.30-20.30h	Workout WS 19-20h		Pre-Pilates 19-20h	Step 1 19-20h	Yoga 19.15-20.45h					
						Hot Iron 1 20-21h							Lauftreff & Nordic Walking siehe Aushang im Studio!

Anfänger / Alle

Mittelstufe

Fortgeschritten

Für Cycle bitte anmelden.

Kinderbetreuung

Di, Mi, Fr

09:30 - 12:00

Öffnungszeiten

Mo - Fr

09:00 - 21:30

Sa

10:00 - 18:00

So

11:00 - 17:00